1En ce qui nous concerne, nous sommes entourés de cette grande foule de témoins. Débarrassons-nous donc de tout ce qui alourdit notre marche, en particulier du péché qui s'accroche si facilement à nous, et courons résolument la course qui nous est proposée.
2Gardons les yeux fixés sur Jésus, celui par qui notre foi a commencé et qui la mène à sa perfection. Au lieu de la joie qui lui était proposée, il a accepté la mort sur la croix, sans tenir compte de la honte attachée à une telle mort ; et maintenant il siège à la droite du trône de Dieu.

3Pensez à lui, à la façon dont il a supporté une telle opposition de la part des pécheurs. Et ainsi, vous ne vous laisserez pas abattre, vous ne vous découragerez pas.
4Car, dans votre combat contre le péché, vous n'avez pas encore dû lutter jusqu'à la mort.

Dans ma série sur la lettre aux Hébreux, nous en étions au début du chapitre 11 et la définition de la foi proposée par l'auteur. Le chapitre se poursuit avec une énumération de nombreuses personnalités de la Bible et la manière selon laquelle elles illustrent la démarche de la foi : une approche qui tient bien compte des circonstances immédiates mais qui voit aussi plus loin, pour tenir compte également des promesses de Dieu et d'une intime conviction d'avoir entendu sa parole, de façon à ce que cela aboutisse à des actions concrètes dans le présent.

Les récits de chacune de ces personnalités sont édifiants, et je vous invite à les relire chez vous, mais ce matin je voudrais reprendre à partir du début du chapitre suivant (lire Hébreux 12 :1-4).

Ce nouveau chapitre commence en attirant notre attention sur cette « grande foule de témoins » représentée par les personnages énumérés au chapitre 11 : ceux qui nous ont précédés dans la foi. Cette « foule de témoins » nous est présentée comme une source d'encouragement : nous, les croyants d'aujourd'hui, nous dit l'auteur, nous pouvons affronter les difficultés du moment en s'appuyant sur les expériences de ces « héros de la foi ». Leurs histoires constituent autant de témoignages de la fidélité de Dieu. Malgré leurs faiblesses, ces personnes ont su regarder au-delà de leur difficultés immédiates pour acquérir la perspective de Dieu, et elles ont vu Dieu agir. Si c'était le cas pour elles, il n'y a pas de raison que ce ne soit pas le cas pour nous.

Cette foule de témoins est aussi un appel à la responsabilité. Le chapitre 11 parcourt toute l'histoire de l'Ancien Testament depuis ses débuts jusqu'aux prophètes : de génération en génération, il y a eu des témoins de la réalité de foi et de la fidélité de Dieu. Au chapitre 12, c'est à notre tour. A la fin du verset 1, au

regard de ces personnages, l'auteur nous encourage à « entrer dans la course qui nous est proposée » : l'image, c'est bien celle d'une course de relais.

Notre marche spirituelle est bien personnelle dans la mesure où elle nous engage personnellement, mais elle n'est pas « perso » dans le sens où elle s'inscrit dans une continuité avec d'autres personnes. Un jour, nous avons pris le bâton (le « témoin » de la foi) ; à notre tour, nous sommes appelés à le passer à d'autres. Même si on ne peut pas désigner un individu particulier qui nous aurait passé le relais, nous héritons de tout le témoignage chrétien qui nous a précédé, et c'est à nous de le transmettre dans notre génération.

Cette « foule de témoins », c'est donc en quelque sorte tous ceux qui ont « couru » avant nous ; à présent, c'est comme s'ils étaient tous dans les gradins en train de nous encourager à poursuivre la même course qu'ils avaient entamée, à passer le relais à notre tour, avant de prendre notre place dans cette assemblée de témoins ; à ne pas faire faux bond, à ne pas les laisser tomber.

C'est pourquoi l'auteur nous dit *« débarrassons-nous donc de tout ce qui alourdit notre marche, en particulier du péché qui s'accroche si facilement à nous »* (v1). Ce sont de belles paroles ; la question, c'est comment faire cela en pratique ? Pour cela je vous invite quelques instants dans un cours de conduite de moto. J'avoue que je ne suis jamais monté à moto de ma vie, mais cela ne m'a pas empêché de retenir un grands principe de motard qui s'applique de façon plus générale.

Ce principe, c'est ce qu'on appelle la « fixation du regard ». A moto, cela se résume à ce dicton : « la moto suit toujours le regard du pilote ». Un site de motards l'explique ainsi : *« Vous est-il déjà arrivé de voir à une certaine distance un trou sur la chaussée et de penser « je ne veux pas passer sur ce trou » et puis vous le prenez en plein ? … fixer le regard sur un obstacle est un acte instinctif qui se traduit souvent en dirigeant la moto sur l'obstacle »*[1].

On n'a pas besoin d'être à moto pour constater ce phénomène. Si nous focalisons sur un obstacle précis, il peut facilement occuper toute notre pensée. Nous avons peut-être des raisons légitimes de nous en préoccuper, mais si nous ne faisons pas attention, il va s'accaparer de notre vie entière, même si notre objectif au départ était de l'éviter ! Dans notre situation actuelle, remplie de problèmes, il est normal de s'en tenir informés, mais si on ne fait que ça, cela a tendance à renforcer notre sentiment d'insécurité plutôt qu'à nous rassurer. Il est normal de vouloir se débarrasser du péché, mais si on ne pense qu'à ça, si on ne parle que de ça, cela ne

[1] https://theclan.motoguzzi.com/fr/tutoriel/consigli-di-guida-target-fixation-controsterzo-e-trasferimento-di-carico

fera que prendre plus de place dans nos préoccupations et donc sans doute nous attirer encore.

Je ne suis pas sûr que l'auteur d'Hébreux ait fait de la moto, mais il semble être conscient du phénomène, car sa recommandation face à ce danger c'est de garder le regard fixé sur Jésus, celui qui mène notre foi à la perfection (v2). Si nous nous focalisons sur lui, sur son enseignement, sur son caractère, sur ce que lui il veut, cela devrait nous aider à éviter des « nids de poule » sur notre chemin.

Je cite souvent les paroles de l'apôtre Paul aux Philippiens : *« Enfin, frères et sœurs, portez votre attention sur tout ce qui est honorable et digne de louange : sur tout ce qui est vrai et mérite d'être respecté, tout ce qui est juste et pur, tout ce qu'on peut apprécier et estimer »* (Phil 4 :8). Aujourd'hui il est bien trop facile de focaliser sur ce qui n'est pas honorable, pas digne de louange, faux, ce qui ne mérite pas de respect, ce qui est injuste, impur, ce qu'on peut dénigrer et mépriser ; certains nous encouragent même à le faire. Cela ne nous fera pas de bien et ce n'est pas ainsi que nous allons nous en sortir. Nous devons lever notre regard vers celui qui va pouvoir « mener notre foi à la perfection ».

Il y a aussi une deuxième leçon à tirer des cours de moto, c'est aussi en rapport avec la vue : *« La meilleure méthode pour éviter [la fixation du regard] est de s'habituer à exploiter la vision périphérique de l'œil »* nous dit le même site de motards : autrement dit, d'être conscient de ce qui nous entoure. Cela nous renvoie à notre nuée de témoins. Rien que le fait de penser à leurs histoires, cela nous permet de prendre du recul et de la hauteur, de mieux nous situer dans le monde. Notre tendance naturelle, c'est d'être égocentriques et aussi « chronocentriques », de penser qu'ici et maintenant, c'est tout ce qui existe : or, ce n'est pas le cas !

Le poète chrétien Steve Turner a dit que « l'histoire se répète ; elle n'a pas le choix, personne ne l'écoute »[2]. Aujourd'hui la tendance est à l'actualité et à la télé-réalité ; l'histoire n'a pas la cote. Pourtant, l'histoire nous permet de mieux comprendre le présent et de mieux anticiper l'avenir. De plus, elle nous apporte une bonne dose d'humilité. Il n'y a pas que nous dans l'histoire, dans tous les sens de l'expression ! C'est vrai sur le plan de la vie en général, et c'est aussi vrai sur le plan de la vie chrétienne. Nous comprendrons mieux nos circonstances personnelles et les événements que nous vivons si nous les regardons à la lumière de ceux qui nous ont précédés et des événements qu'ils ont vécus. Alors que nous avançons jour après jour dans la vie quotidienne avec notre regard tourné vers le Seigneur, sachons tirer profit aussi de notre « vision périphérique » pour nous replacer dans le contexte environnant et le contexte de l'histoire.

[2] https://www.poemhunter.com/poem/history-lesson/ "History repeats itself. It has to. Nobody listens."

Cet encouragement à ne pas focaliser sur les obstacles et à rechercher une hauteur de vue est d'autant plus important pendant des périodes de crise. Dans une crise nous perdons nos repères et nous devenons facilement obnubilés par les menaces qui se présentent directement devant nous, surtout si la crise en question se prolonge. Le monde que nous connaissons est secoué, on peut facilement commencer à penser que c'est donc la fin du monde tout court.

Nous ne connaissons pas les circonstances précises des premiers destinataires de la lettre aux Hébreux, mais on comprend qu'ils font face à la persécution, parmi d'autres épreuves. Sans doute que certains d'entre eux pensaient, eux aussi que c'était la fin du monde ; mais voilà que nous sommes encore là et que le même principe s'applique : regardons plus haut et plus loin. *« Ainsi, vous ne vous laisserez pas abattre, vous ne vous découragerez pas »* nous dit l'auteur (v3).

Le vieux livre *Le voyage du pèlerin* décrit la vie chrétienne sous une forme imagée. L'un des premiers obstacles rencontrés par le pèlerin, c'est le « bourbier du découragement »[3]. Lorsque le pèlerin y arrive, il nous est dit qu'il « il s'élève dans son âme beaucoup de craintes, de doutes et d'inquiétudes qui se réunissent et s'accumulent ». Ces jours-ci nous avons pu rencontrer de tels bourbiers...[4] Pour nous en sortir, c'est déjà bien de ne pas être seuls. Dans les versets que nous avons lu en Hébreux, l'auteur parle tout le temps au pluriel : « nous », « vous ». Lorsque nous sentons que nous nous embourbons dans le découragement, sachons demander de l'aide de nos frères et sœurs. Sachons aussi prendre de la hauteur, en considérant le contexte. Et enfin, rappelons-nous de celui qui est passé avant nous, qui nous donne un objectif, une destination ; levons notre regard vers lui et vers tout ce qu'il représente pour nous.

[3] https://fr.wikisource.org/wiki/Page:Bunyan_-_Le_pelerinage_du_chretien_a_la_cite_celeste.djvu/21
[4] https://www.facebook.com/photo?fbid=427852971914260&set=pb.100040686820512.-2207520000