**SOYONS RECONNAISSANTS**
**LA RECONNAISSANCE UN STYLE DE VIE**
Yannick BILLIOUX Culte du 31 décembre 2023

J'avais donc parlé en ce début d'année sur la CONFIANCE…et je terminerai sur la RECONNAISSANCE

MERCI - MERCY - GRACE

Le mot merci, vient étymologiquement du latin mercedem, accusatif singulier de merces , qui voulait d'abord dire « salaire, récompense », et qui a pris plus tard le sens de « grâce, faveur d'épargner quelqu'un ». Les auteurs latins de la période chrétiennes l'ont ensuite utilisé en particulier avec le sens de « pitié, grâce céleste ».

En français, merci à donc d'abord eu le sens de « grâce, pitié, miséricorde ». Ce sens nous est parvenu dans des expressions comme « sans merci » (« sans pitié »), ***Dieu merci*** (« grâce à Dieu ») ou à la merci de (on tenait quelqu'un à sa merci quand on fixait le prix de sa libération, le prix pour lui faire grâce.

De nos jours, le mot merci s'emploi principalement pour remercier quelqu'un d'avoir fait quelque chose. Cet emploi remonte au XIIe siècle époque à laquelle on disait ***grand merci.*** Cette emploi provient du sens de « grâce » que pouvait prendre le mot merci. On le retrouve d'ailleurs dans d'autres langues comme l'espagnol ou italien.

Le mot Grace vient du latin Gratia, qui signifie tout d'abord « reconnaissance qu'on obtient de quelqu'un" ou encore « faveur qu'on accorde à quelqu'un »

La grâce, en tant que « reconnaissance », « faveur », se rencontre dans les exemples suivant : en France, un condamné peut chercher à obtenir la grâce présidentielle ; religion, le fidèle cherche à obtenir la grâce de Dieu.

L'expression grâce a quelqu'un ou grâce à quelque chose est aussi très intéressante. Quand on dit j'ai réussi grâce à son aide, on le remercie, on lui témoigne de la reconnaissance. On lui rend grâce (ou Grâces). Voilà une autre expression ! On comprend pourquoi la formule « grâce a » ne peut être utilisé que dans un contexte positif. Dans un contexte négatif, on utilisera à cause de.

Apprendre à dire merci, c'est ce qu'on apprends tout petit, on l'apprends à nos enfants. On leur apprends à être reconnaissants de ce qu'on leur donnent, pour les choses de la vie de tous les jours, et cette attitude, moi le premier, nous devons la développer dans notre vie chrétienne, être reconnaissant que tout ce qu'on a vient de lui !

Dans notre société actuelle, et particulièrement en France, nous aimons bien râler. On revendique ce que l'on a pas, ce qui nous manque : que ce soit au niveau financier, au niveau matériel, émotionnel, relationnel, au niveau divertissement, au niveau vacances etc, au niveau du salaire, on aime défendre nos droits, nous avons droit à ceci, nous avons droit à plus, ce que nous avons n'est pas suffisant…on apprends aux gens à ne pas être satisfaits en fait. La publicité est faite pour donne envie de quelque chose que nous n'avons pas forcément besoin…

Les enfants de Dieu sont reconnaissants parce qu'ils sont conscients de tout ce qu'ils ont reçu. 2 Timothée 3.2 dit que les derniers jours se caractériseront notamment par un manque de reconnaissance : les hommes mauvais seront « ingrats ».

Les réseaux sociaux n'aident vraiment pas dans ce sens, et poussent beaucoup de jeunes et de moins jeunes à la tristesse, parfois la dépression voire pire car ils voient sur leurs écrans le fait que : d'autres réussissent, pas moi, les autres passent du bon temps, pas moi, les autres partent en vacances, pas moi etc etc…et vient la frustration, vient la jalousie, vient la convoitise d'avoir ce que l'autre à…alors que pour beaucoup de comptes, il y a juste une façade, ou pour certains autres le chemin pour arriver là où ils sont à été long et beaucoup de sacrifices ou souffrances. On ne sait pas tout de la vie des gens sur internet. Déjà ceux qui nous entoure ;)

Philippiens 4:4-7 Réjouissez-vous en tout temps de tout ce que le Seigneur est pour vous. Oui, je le répète, soyez dans la joie. Faites-vous connaître par votre amabilité envers tous les hommes. Le Seigneur est proche. Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos demandes à Dieu en lui adressant vos prières et vos supplications, tout en lui exprimant votre **reconnaissance**.

Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera **votre cœur et votre pensée** sous la protection de Jésus-Christ.

La reconnaissance est une attitude de coeur à developper, pas seulement le dimanche matin, être reconnaissant pour tout ce qui nous entoure, la respiration, la nature, un toit, avoir une famille… et elle transforme notre pensée.

Enfin, frères et sœurs, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui est vertueux et mérite louange. Philippiens 4:8

**60 000 pensées**

Chaque jour, 60 000 pensées nous passent par la tête. 27% d'entre elles sont négatives et 3% seulement sont positives. Toutes les autres concernent des broutilles. Et très peu sont nouvelles: 95% de nos pensées nous ont déjà traversé l'esprit

Paul exhorte les Philippiens à nouveau :
**11** Ce n'est pas le besoin qui me fait parler ainsi, car j'ai appris en toutes circonstances à être content avec ce que j'ai. **12** Je sais vivre dans le dénuement, je sais aussi vivre dans l'abondance. C'est le secret que j'ai appris : m'accommoder à toutes les situations et toutes les circonstances, que je sois rassasié ou que j'aie faim, que je connaisse l'abondance ou que je sois dans le besoin. **13** Je peux tout, grâce à celui qui me fortifie.

Pas toujours évident n'est-ce pas ? En ce moment, c'est très dur au niveau de mon entreprise…nous avons des soucis de voitures, etc…étonnement je suis assez en paix…mais c'est dur d'être dans la reconnaissance quand vous êtes dans une situation difficile financièrement. Dans la santé aussi : quand j'ai connu des mois extrêmement sombres d'anxiété, de crises de paniques pendant la période du covid et quelques années avant avec mon burnout quand je travaillais à l'hôpital, croyez moi c'est difficile d'être dans la reconnaissance. Mais j'ai vu par contre aussi que la reconnaissance est une clé pour sortir d'un schéma de pensée, de ces forteresses mentales où l'on s'enferme parfois et que l'ennemi aime nous y emmener…la louange était pour moi une clé aussi de m'en sortir. C'était dans la louange que j'étais

bien, mais j'ai pas toujours eu le goût de prendre la guitare de louer etc… nos émotions prennent parfois le dessus ainsi que nos pensées

Dieu t'a abandonné…Dieu ne t'aime plus, tu as trop péché, tu es trop ceci tu n'as pas fait…

**1 Thessaloniciens 5:16-18 S21**

Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse, exprimez votre reconnaissance en toute circonstance, car c'est la volonté de Dieu pour vous en Jésus-Christ.

**Colossiens 3:15 S21**

Que la paix de Christ, à laquelle vous avez été appelés pour former un seul corps, règne dans votre cœur. Et soyez reconnaissants.

Ps 34v2 Je bénirai l'Eternel en tout temps, sa louange sera toujours dans ma bouche
Ps146v2 Je louerai l'Eternel tant que je vivrai, je célébrerai mon Dieu tant que j'existerai.

Alors qu'ils étaient enfermés dans une cellule obscure de la prison, Paul et Silas ont chanté les louanges de Dieu. Ce chant de louange a ouvert les portes de la prison. A priori une grande puissance réside dans la reconnaissance

Pierre explique que nous devons être reconnaissants pour nos « diverses épreuves », car « la valeur éprouvée de notre foi aura pour résultat la louange, la gloire et l'honneur lorsque Jésus-Christ apparaîtra » (1 Pierre 1.6-7).

FIN ET DEBUT DE SAISON

La fin d'année, et le début d'une nouvelle, est propice à l'introspection, tout changement de saison en quelque sorte. C'est le bon moment pour revoir l'année passée et se dire : quels sont les sujets de reconnaissance envers Dieu ? Est-ce un nouveau job, de nouvelles relations, une percée dans tel ou tel domaine ? Une guérison ?  Une réponse à des prières ?

La nouvelle année avec ses résolutions : et si je prenais la résolution d'entrer dans cette vie de reconnaissance ? Merci Dieu de ce que tu fais dans ma vie. Merci Dieu pour mes frères et soeurs en Christ. Se lever chaque matin en disant merci Dieu car je suis vivant, merci pour ta présence. On pourrait se dire ce n'est pas grand chose, mais c'est déjà bien. Ne pas mépriser les petits commencements et cela prends 10 secondes.

Mon premier réflexe lorsque je me réveille, et je dois changer, c'est d'aller sur son portable. C'est terrible ces petits êtres de technologie qui nous accaparent du temps et du focus…nos tamagotchi modernes. oh mince je viens de passer 15 minutes, je croyais avoir passé 3 ! C'est mon défi pour l'année prochaine, passer moins de temps sur les réseaux.

Exemple : carnet de prière et en face les exaucements. Un bocal avec les bonnes nouvelles de l'année que l'on ouvre qu'à la fin

Quelles sont les situations où nous pouvons être reconnaissants ?

La protection physique,
La Liberté
La protection spirituelle
La santé
Le sacrifice de Jésus
La fidélité de Dieu
Dans les situations difficiles
Dieu qui pourvoit

Gratitude envers Dieu
Les autres : remercier Dieu pour nos amis, ceux qui oeuvrent dans l'église etc, Christ pour tous Tous pour Christ
Et nous même !

Je te loue de ce que je suis une créature si merveilleuse. Tes œuvres sont admirables, Et mon âme le reconnaît bien." Psaume 139.14

On a du mal parfois aussi d'être reconnaissant pour qui on est. On a parfois une mauvaise image de soi. Il faut s'aimer soi-même aussi pour pouvoir aimer les autres et remercier Dieu. On peut croire que c'est de l'orgueil de

s’aimer soi-même ou de dire « je suis une créature merveilleuse » mais au contraire on va rendre gloire à Dieu. S’émerveiller devant la création s’est aussi remercier le créateur de toute chose.

CHAT GPT sur la reconnaissance :

- **Appréciation des actions :** Reconnaître le travail acharné, les efforts ou les gestes bienveillants des autres est un aspect clé de la reconnaissance. Cela peut se manifester par des remerciements, des gestes de gratitude ou simplement par la reconnaissance verbale de ce que quelqu'un a fait.
- **Conscience des bienfaits reçus :** La reconnaissance implique également la conscience des bienfaits que l'on a reçus. Cela peut être aussi simple que d'être reconnaissant pour une belle journée ensoleillée ou pour des opportunités que la vie nous offre.
- **Impact sur les relations :** Exprimer de la reconnaissance renforce les liens entre les individus. Cela crée un sentiment de connexion, de respect et de confiance mutuelle. Quand on exprime sa gratitude envers quelqu'un, cela peut aussi encourager cette personne à continuer d'aider et de soutenir.
- **Bien-être personnel :** Pratiquer la reconnaissance régulièrement est également bénéfique pour le bien-être mental et émotionnel. Cela aide à cultiver une mentalité positive, à réduire le stress et à favoriser une perspective plus optimiste sur la vie.

LA LOUANGE EST DE LA RECONNAISSANCE :

J’entend parfois des personnes me dirent (rarement mais parfois) dans mes déplacements : « je trouve les temps de louange trop long, je n’aime pas chanter, ouf je suis content que cela s’arrête…je préfère le message ». Mais la louange c’est de la reconnaissance, il y a un souci là sinon :)

« Je passerai ma vie à chanter » dit ce chant. Tout autour du trône de Dieu il y a des anges qui louent 24/24…

C’est quelque chose d’actif, qui demande une action de notre part. On choisi de louer Dieu, on choisi également de rendre grâce, la reconnaissance envers Dieu est un choix actif. Nous sommes acteurs de notre vie, mais aussi de notre vie de louange. Alors certes, il y a des façons de louer dans les églises différentes, on peut ne pas apprécier telle ou telle façon de faire, mais le coeur de la louange, l’essence même de la louange, c’est de la reconnaissance.

C’est pour cela que dés fois, dans le choix des chants, je m’adresse aux présidents qui choississent les chants, faites bien attention aux textes. Lorsque l’on est dans la reconnaissance, on ne va pas prendre un temps d’intercession. Il y a des chants de louange, d’adoration, de reconnaissance, mais aussi pleins d’autres chants qui sont plutôt des chants à utiliser dans un cas précis. L’ordre des chants est important mais c’est une parenthèse.

Mon ami Sylvain Freymond à composé un chant qui dit ceci :

Soyons reconnaissants
Il a tout créé,
soyons reconnaissants.
Il nous a tout donné,
Soyons reconnaissants .
En lui nous sommes aimés,
disons merci, pour notre vie.

Soyons reconnaissants
Il prend soins de nous
Soyons reconnaissants,
il règne sur tout,
Soyons reconnaissants,
Sa grâce s'étant sur nous,
disons merci pour notre vie

À toi, Seigneur,
Merci, oh ! merci,
Merci, oh ! merci.

Merci, oh ! merci,
Merci, oh ! merci.

IL y a un passage dans la parole qui m’a toujours impressionné :

L'Evangile de Jean  «six jours avant la Pâque, Jésus vint à Béthanie où était Lazare qu'il avait [jadis] ressuscité des morts». Marie, la sœur de Lazare «prit une livre d'un parfum de nard pur de grand prix, en répandit sur les pieds de Jésus et lui essuya les pieds avec ses cheveux ; et la maison fut remplie de l'odeur du parfum.» Il faut savoir qu'à cette époque le nard est le plus coûteux des parfums, au point que ce mot –nard– finit par désigner le parfum de luxe, quelle qu'en soit la composition. Ce geste de Marie provoque l'indignation des assistants. Judas proteste : «Pourquoi n'a t-on pas vendu ce parfum trois cents deniers pour les donner aux pauvres ?». 300 deniers, c'est «quasiment le salaire annuel d'un ouvrier, une somme considérable qui aurait effectivement permis de nourrir des milliers de pauvres», C'est alors que Jésus intervient, pour la défendre, parlant du parfum comme d'une prémonitoire oblation : «Laissez-la ! Qu'elle le garde pour le jour de mon ensevelissement ! Oui, vous aurez toujours des pauvres avec vous ; mais moi, vous ne m'aurez pas toujours.»

Dans Marc «Mais Jésus dit : “Laissez-la, pourquoi lui causez vous du tracas? Elle a accompli une bonne oeuvre sur moi. Car toujours les pauvres vous les aurez avec vous, et quand vous le voudrez vous pourrez leur faire du bien ; mais moi, vous ne m’aurez pas toujours. Elle a fait ce qu’elle a pu : d’avance elle a parfumé mon corps pour l’ensevelissement.»

L’usage du parfum fait partie des gestes d’hospitalité à l’époque. Le geste d’oindre la tête est aussi une allusion à l’onction sacerdotale qui consacre uniquement les rois ou les grands prêtres, seuls habilités à se proclamer Messies («oints»). Quand la femme répand le parfum sur Jésus, elle le désigne symboliquement comme celui sur qui l’esprit saint s’est posé, promis à l’éternité. Et son geste s’accompagne d’un amour total

MAIS QUELLE LOUANGE, quelle reconnaissance extravagante au point de choquer l’entourage…je suis loin de cela dans ma reconnaissance envers Dieu.

## LES OBSTACLES A LA RECONNAISSANCE

### Difficile de rentrer dans la louange sans connaitre l’Amour du Père où si on se sent orphelin

Comment je vois Dieu ?  par exemple : est-il un père dur, en colère, ou est-il au contraire accueillant, les bras ouverts ?
Comment Dieu me vois ? Est-ce que je  me vois pleins de péché, indigne d'être dans sa Présence, orphelin, ou pleinement fils ou fille du Père céleste ?

Comment je me vois dans un miroir, et comment je me vois avec les yeux de Dieu ?

Les réponses que nous allons donner vont quelquepart conditionner notre façon de venir dans la louange et l'adoration, conditionner notre reconnaissance dans notre vie de tous les jours. Nous avons des fausses croyances, des mensonges sur nous-même et sur Dieu qui nous empêchent de venir dans sa présence comme un enfant; comme un fils, comme une fille bien aimée du Père. Bien trop souvent, et moi le premier, nous ne nous sentons pas digne d'y entrer, alors que Dieu est pleinement Amour, et qu'il a payé le prix pour que l'on puisse non seulement entrer dans les parvis, mais aussi dans le lieu très saint…

Parfois, nous avons l'image d'un Dieu qui peut être dur, qui va nous faire des reproches face à nos écarts, nos erreurs, qui va nous rejeter si nous ne faisons pas ce qu'il nous demande...car depuis notre enfance, nous prenons modèle sur ce qui nous entoure et en premier lieu nos proches, qui moi le premier en tant que Père par exemple sont imparfaits. Ceci en découle possiblement une image tronquée de Dieu le père. Le mot Père ne va pas exprimer la même réaction si nous interrogions chacun et chacune d'entre nous. Nous n'avons pas eu la même expérience de vie, la même enfance, et cela peut être un obstacle à la louange, au fait de s'approcher de Dieu intimement

qu'il est bon de se rappeler que son Amour est INCONDITIONNEL ! J'aime dire qu'il y a de la place ce matin sur ses genoux pour toi, il ne te rejette pas, il t'accueille pleinement et il se réjouit que tu es là ce matin pour lui.

Tu n'es plus orphelin, tu es adopté, quelle reconnaissance nous pouvons alors lui donner !
En Luc 15 les deux fils avaient une image tronquée du Père, son attitude les a surpris tous les deux.
Deux leçons et promesses d'éspérance dans ce passage, rapidement :
- Il y a toujours possibilité de revenir vers le Père, comme le fils prodigue
- Tu peux rester longtemps dans la présence du Père sans te rendre compte de son Amour et de sa générosité, être juste un serviteur mais là aussi il peut te surprendre un jour et tu peux devenir un fils ou une fille, et te réjouir avec lui

En conclusion;
Faites une pause et prenez quelques instants pour trouver un sujet de gratitude pour chaque dimension. Dans quel domaine peux-tu être reconnaissant(e) à Dieu pour son existence ? Y a-t-il quelqu'un, de ton entourage pour lequel tu aimerais dire merci ? Et en ce qui te concerne :

qu’est-ce qui te rend unique et qui peut être un sujet de louange à notre Créateur ?

Finalement, quand nous prenons le temps de le faire, nous trouvons tant de raisons de dire merci à Jésus !