Galates 5:22 à 25 – Christ pour tous – 24/8/24 – Marie Billioux

Est-ce que quelqu'un connait cet arbre ? (vidéoproj)
Après 6 ans de recherche, un horticulteur américain invente un arbre capable de produire 40 fruits différents.
Bon, dans notre cas, on en aura juste besoin de 9. Vous voyez de quel passage je veux parler ;-)

Lecture Gal 5:22 à 25
Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance; la loi n'est pas contre ces choses. Ceux qui sont à Jésus-Christ ont crucifié la chair avec ses passions et ses désirs. Si nous vivons par l'Esprit, marchons aussi selon l'Esprit.

Le verset 22 est un verset que je n'aimais pas avant : quand je commençais à le lire, je voyais rapidement ce qui n'allais pas dans ma vie : l'amour, j'en manque souvent, la patience, l'autre jour je n'ai vraiment pas été patiente … J'étais vite découragée et c'était même culpabilisant donc je ne m'attardais pas sur ce verset.
Mais il y a qqs semaines, le Saint Esprit a commencé à travailler mon cœur sur ce verset et j'ai commencé à l'approfondir.

Comme mon père aime à le dire : un arbre ne peut pas manger ses propres fruits, ce sont les autres qui les mangent. Donc le fruit que JE porte, ce sont finalement les autres qui en bénéficient.

Dans le chapitre de Galates 5, Paul nous parle, aux versets justes avant, des œuvres de la nature humaine : Ga 5:19 à 21.
Or, les œuvres de la chair sont manifestes, ce sont l'impudicité, l'impureté, la dissolution, 20l'idolâtrie, la magie, les inimitiés, les querelles, les jalousies, les animosités, les disputes, les divisions, les sectes, 21l'envie, l'ivrognerie, les excès de table, et les choses semblables

Les fruits manifestés par l'esprit s'opposent directement aux œuvres de la chair. La vie chrétienne est un vrai combat entre notre chair et la nouvelle nature que Christ nous a donnée. Et sans l'aide du St Esprit c'est bien impossible de porter tous ces fruits.
Ce n'est hélas pas du jour au lendemain qu'on vainc les désirs mauvais et qu'on porte du fruit. C'est comme un fruit finalement, il ne grossit pas en un jour. J'ai des pêches de vigne chez moi, j'aime admirer les petits bourgeons au printemps, puis le tout petit fruit qui mesure à peine 1 mm, mais ça demande des mois avant d'arriver à maturité. C'est pareil pour nous : c'est un processus.

Quel est le premier fruit ?
1- l'amour : on en parlera A LA FIN ;-)

2- La joie

contraire : affliction, chagrin, découragement, désespoir, désolation, détresse, inquiétude, malheur, mélancolie, peine, tristesse.
Mais pourtant la bible nous dit qu'on peut être triste « pleurez avec ceux qui pleurent », c'est d'ailleurs une réponse normale à des évènements difficiles de la vie. Mais cette tristesse ne dure qu'un temps. Alors que cette joie dont Paul nous parle doit s'établir dans notre vie.
Comment cultiver la joie, être des « happyculteur » ? Ps 34:5 « quand on tourne vers lui les regards, on est rayonnant de joie ». Je ne peux pas cultiver la joie en ressassant les mauvaises choses qui me sont arrivées mais je peux me souvenir de tout ce qu'il a accompli et me rappeler ses promesses.
L'espoir redonne la joie.
Ce que j'ai aussi remarqué sur la joie c'est qu'elle est souvent contagieuse.

3- la paix :
contraires : dispute, inquiétude, angoisse, trouble
Il y a 2 aspects à la paix : la paix qu'on vit à l'intérieur de soi et la paix dans nos relations avec les autres.
Je pense que la paix intérieure est un pilier dans notre vie chrétienne. Cette paix qui chasse l'inquiétude, qui nous donne la sérénité pour aussi bien gérer notre journée. Car on le sait, lorsqu'on est stressé, on a tendance à prendre de mauvaises décisions.
Phi 4:7 « et la paix de Dieu qui surpasse toute intelligence gardera vos cœurs et vos pensées et Jésus Christ » → on ne peut pas expliquer cette paix, ce n'est pas une méthode comme on peut en trouver sur youtube.
J'ai remarqué que lorsqu'on prie pour des personnes qui ne connaissent pas Jésus, une des premières choses qu'elles ressentent c'est la paix. Et Dieu nous l'offre finalement comme un des premiers cadeaux lorsqu'on vient à lui.

Mais il y a aussi la paix avec les autres.
Eph 4 « conservez l'unité de l'esprit par le lien de la paix »
Qu'est-ce qui nous divise ? Quand on n'est pas d'accord. Mais la bible nous dit de nous mettre d'accord en restant unis. Même si on sait qu'on a raison, il vaut mieux parfois se taire. Il est plus important de garder la relation avec qqu que de vouloir montrer qu'on a raison et de briser une relation.

La bible nous dit de « rechercher activement la paix » (Ps 34:15). On ne peut pas rester passivement et attendre que le diable nous laisse tranquille ou que les autres ou les circonstances ne nous énervent pas, nous devons être actifs et rechercher Sa paix chaque jour.

4- la patience
On vit dans une société de l'immédiateté et je pense que nous sommes de moins en moins patients. Heureusement, on peut apprendre la patience dans une file d'attente trop longue, une personne qui roule trop lentement, une salle d'attente, un enfant qui nous exaspère … Il faut voir tout ça comme des entrainements pour nous apprendre la patience.
Beaucoup de proverbes et de citations dans toutes les époques et civilisations nous parlent de patience car il y a là de grands bénéfices pour

nos vies. Un proverbe égyptien dit que « la patience est la clé du succès ». D'ailleurs de nombreux problèmes peuvent être évités si on sait être patient.

5- la bonté
def.: Qualité morale qui porte à faire le bien, à être bon pour les autres.
Les personnes qui font preuve de bonté s'intéressent sincèrement aux autres. Etre bon envers qqn c'est lui montrer qu'on se soucie de lui, c'est lui poser des questions, c'est prendre des nouvelles. Ce mot est d'ailleurs très proche du mot bienveillance : « c'est la disposition d'esprit ou l'attitude qui porte à être compréhensif envers une personne et à agir pour son bien ou son bonheur d'une manière désintéressée ».

6- **la bénignité**
Mot très proche de bonté.
C'est la disposition du cœur qui consiste à ne pas faire une montagne de ce qui est « bénin », de ce qui est sans gravité. C'est savoir examiner les choses dans leur juste proportion. C'est agir de manière à arranger les choses au lieu de les compliquer, c'est trouver une solution paisible et favorable pour tous.
Vous connaissez tous ces situations qui nous font paniquer alors qu'au final, elles n'étaient pas si graves ? Ecoutons la douce voix du St Esprit « ça va aller, reste calme ».

7- **la fidélité**
En hébreu elle exprime la fermeté et en grec elle est rattachée à la foi. Elle consiste à garder la foi. Dieu veut notre fidélité envers Lui, qui est la manifestation de notre foi en Lui par notre conduite même dans les petites choses.

8- **la douceur :**
contraire : brutalité, dureté, agressivité, colère
quand j'étais ado, je faisais des camps et sur chaque porte des chambres il y avait le nom d'un fruit de l'esprit. Je faisais très régulièrement ces camps mais ces mots sur les portes ne m'avaient jamais touché. Mais un jour, je débute le camp et je suis affectée à la chambre douceur et là, j'ai entendu la douce voix du Saint Esprit qui me disait « je veux travailler ton cœur sur ce fruit en particulier ». j'ai vu toutes mes paroles et mes actions qui étaient très « cassantes ». C'est un âge ou on n'est pas tendre entre soi et je maitrisais l'art de la rhétorique mais par des paroles dures. Alors j'ai demandé au SE de m'aider à devenir plus douce. Et qqs temps plus tard, je me rends chez une amie et là sa maman me dit qu'elle me trouve très … douce. Je n'avais pas moi même vu le changement !

Le Saint Esprit ne va pas vous montrer tout ce qu'il y a à changer en même temps. Trop souvent nous voyons tout ce qui ne va pas dans notre vie et c'est décourageant mais laisse le Saint Esprit travailler un domaine à la fois dans ta vie.

9- **la tempérance / la maitrise de soi**

Ce mot signifie ici la force, la puissance ou le contrôle total sur soi. C'est se dominer soi-même, c'est une discipline exercée soi-même sous la direction du Saint Esprit. Souvent on pense maitrise de soi au niveau de la nourriture, de ses pulsions mais je pense que c'est encore plus que ça, c'est contrôler ses actes, ses paroles, mais aussi ses pensées. Finalement pour être patient, doux, aimable, garder la paix … en fait, tous les fruits cités avant, est-ce que je n'ai pas besoin de la maitrise de soi ?

Revenons à L'AMOUR

contraire : animosité, antipathie, aversion, dédain, haine, indifférence
Ce dernier mot fait réfléchir n'est-ce pas ?
L'amour est le message central de la bible. Que nous demande la parole ?
D'aimer Dieu et son prochain comme soi-même
1 CO 13 Sans l'amour je ne suis rien, mes actions ne servent à rien
En lisant 1 CO 13, je me rends compte à quel point tout est lié.
L'amour est patient, l'amour est plein de bonté, l'amour rend service.
Sans amour je ne peux être patient, je ne peux être plein de bonté, je ne peux servir les autres … Tout est lié par l'amour.
Et juste avant, on a vu qu'on a besoin de la maitrise de soi pour porter les autres fruits. Tout est englobé par le premier fruit l'amour et le dernier : la maitrise de soi. Voilà pourquoi on parle DU fruit de l'esprit et non des fruits.

Mais alors qu'est-ce qui m'empêche de porter du fruit ?

Ceux qui ont des arbres fruitiers redoutent les gelées, la gelée c'est de la glace qui emprisonne le fruit et le fait mourir.
Dans Narnia, le pays qui est sous contrôle de la sorcière est gelé, tout est figé. La glace c'est **l'immobilisme.** Au contraire, là où est la vie, il y a du mouvement: une plante grandit, nos corps sont en mouvement, nous sommes vivants.
Et ce qui nous empêche de porter du fruit, c'est notre léthargie ! La vie avec Dieu est une progression : c'est en creusant sa parole qu'il éclaire ma vie et me montre les domaines qui doivent être améliorés. Quand Dieu nous montre un domaine de notre vie ou il veut agir, ne restons pas les bras croisés à attendre.

Ce qui peut empêcher un arbre de porter du fruits aussi, ce sont les petits vers (cf prunier), ils viennent dans l'arbre, le fruit est mûr et ils commencent à le grignoter avant d'être cueilli.
Qu'est-ce qui vient dans ma vie grignoter le fruit ? Les soucis, une remarque désagréable ou l'amertume qui volent ma joie, ma paix, ma patience. « Oui il t'a fait du mal mais ne lui en veut pas, ne laisse pas l'amertume, les mauvais sentiments t'envahir »

Conclusion

Verset 16: « laissez l'Esprit Saint conduire votre vie et vous ne suivrez plus vos désirs mauvais »

C’est la clé ! Le St Esprit !
Pour ceux qui marchent depuis longtemps avec le St esprit, on devient de plus en plus sensible à lui. C’est toujours très doux lorsqu’il nous reprend et sans culpabilité. C’est comme un parent qui reprend son enfant par le regard et fait non de la tête.

Je finis avec ce verset :
« Garde ton cœur plus que tout autre chose car de lui viennent les sources de la vie » Pro 4:23
Garde ton cœur de quoi ? De sentiments mauvais => c’est pour vivre heureux !